

19th IWATE GINGA ULTRA MARATHON



第19回

いわて銀河

ウルトラマラソン

天空なめとこ山に挑んだ者だけに見える景色がある。

2025 6.8 SUN

エントリー締切
4/30 (水)

新設 **ウルトラ70 (70km)** 花巻市～雫石町

● ウルトラ100 (100km) : 北上市～雫石町 ● ウルトラ50 (50km) : 西和賀町～雫石町

公式HP
限定!

アーリーエントリー特典あり!

※アーリーエントリーは下記の定員に達するまで受け付けます。
ウルトラ100: 先着300名、ウルトラ70・50: 先着50名

エントリー受付中!!

【主催】いわて銀河ウルトラマラソン大会実行委員会

【主管】岩手マスターズ陸上競技連盟 / 岩手県スポーツボランティア協会 / オフィストライ

【共催】一般社団法人 MJ スポーツネット 【写真提供: オールスポーツコミュニティ】

本大会は、自治体より助成を受けずに、皆様のエントリー費及び協賛企業様のご協力のもと運営管理しております。

公式ホームページ

iwate-ginga100.jp



SNSで
最新情報
発信中!



@iwate_ginga100



[instagram]
iwateginga100

facebook 大会公式ページ
いわて銀河ウルトラマラソン

大会動画
無料
配信中!!

いわて発! やる気情報満載専門チャンネル

Web放送局

いわて発TV

いわて元気TV 検索

開催要項

開催日

2025年6月8日(日)雨天決行

ウルトラ100スタート…午前4時(制限時間:14時間)

ウルトラ70スタート…午前7時(制限時間:11時間)

ウルトラ50スタート…午前10時(制限時間:8時間)

会場(予定)

【スタート会場】

・ウルトラ100:北上総合運動公園北上陸上競技場(岩手県北上市相去町高前檀 27-36)

・ウルトラ70:花巻市農村コミュニティセンター(岩手県花巻市横志田第1地割 171)

・ウルトラ50:志賀来ドーム(岩手県和賀郡西和賀町沢内字大野 17-165)

【ゴール会場】栗石総合運動公園(岩手県岩手郡栗石町高前田 104)

- 【種目】①ウルトラ100(100km)・男子 ②ウルトラ100(100km)・女子
 ③ウルトラ70(70km)・男子 ④ウルトラ70(70km)・女子
 ⑤ウルトラ50(50km)・男子 ⑥ウルトラ50(50km)・女子

【参加資格】①国内外を問わず、大会当日、18才以上(高校生不可)の健康な方で、ランナーとしてのマナー・ルールを守り、自力走行の出来る方 ②車椅子の方は参加できない。

③申込規定に定められた大会参加申込書・誓約書を提出し、主催者が参加を承認した方のみとする。

【参加定員】・ウルトラ100…2000名 ・ウルトラ70…500名
 ・ウルトラ50…500名

【参加料】

※ナンバーカード、競技中の飲食、保険料、記念品、ゴール後の飲食代を含む。

種目	通常料金	早期料金(アーリーエントリー)
ウルトラ100	20,000円	18,000円 ※限定300名
ウルトラ70	18,000円	17,000円 ※限定50名
ウルトラ50	16,000円	15,000円 ※限定50名

【受付について】

【前日受付】・全種目 時間:12:00~17:00 場所:JR北上駅近郊(予定)

【当日受付】・ウルトラ70 時間:5:30~6:30 場所:花巻市農村コミュニティセンター(予定)

・ウルトラ50 時間:8:00~9:00 場所:志賀来ドーム(予定)

【コース】いわて銀河ウルトラマラソンコース(右ページのコース紹介をご覧ください)

【エイド】※設置場所は多少前後する

①給水・給食所…10km地点以降概ね5km毎に設置。おにぎり、パン、フルーツ、スポーツドリンク等を用意

②レストステーション…66.5km地点に設置。軽食、更衣所等を用意

【表彰】①ウルトラ100…男女別1~10位 ②ウルトラ70…男女別1~10位 ③ウルトラ50…男女別1~10位

④50代、60代、70代以上の男女別、各種目1位~3位 ⑤特別表彰

【競技規則】本年度日本陸上競技連盟競技規則に準拠、ならびに本大会申し合わせ事項により行う。

【競技方法】

- ①コース各地点に関門を数箇所設置し、各関門に設定した制限時間内に通過しなければならない。
 ②各関門を制限時間内に通過できない選手は、以降レースを続けることは出来ない。リタイアとし専用バスでゴール地点へ移送する。
 ③午後6時までにゴールした選手を完走とし栄誉を讃える。

【個人情報の取扱について】

①主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

②主催者からの申込内容に関する確認連絡を本人に行う場合があります。

③大会に関する映像・写真・記事・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県または市町村名)等のテレビ・新聞・インターネット等の掲載権と肖像権は主催者に帰属するものとします。

④大会の映像・写真・記事・申込者の氏名・個人記録等は、主催者が大会運営および宣伝目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがあります。

【その他】

主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等)で大会が開催縮小・中止の場合、参加料返金の有無・額等については、その都度主催者が判断し、決定します。

公式HP限定

アーリーエントリー

9月1日より早期料金にてお申し込みが可能です。各種目定員に達し次第終了し、通常料金でのエントリーになります。

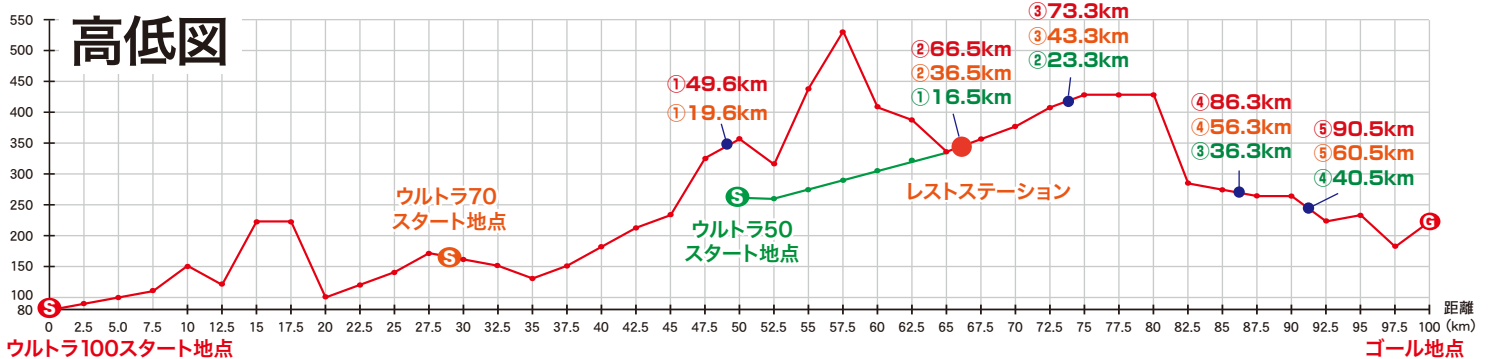
ぜひお早めにエントリーください。アーリーエントリーの料金、各種目の定員は左記の参加料の表をご覧ください。



ウルトラ100	
関門 (閉鎖時刻)	制限時間
① 49.6km (午前11時30分)	7時間30分後
② 66.5km (午後1時40分)	9時間40分後
③ 73.3km (午後2時20分)	10時間20分後
④ 86.3km (午後4時00分)	12時間00分後
⑤ 90.5km (午後4時40分)	12時間40分後
GOAL (午後6時00分)	14時間00分後

ウルトラ70	
関門 (閉鎖時刻)	制限時間
① 19.6km (午前11時30分)	4時間30分後
② 36.5km (午後1時40分)	6時間40分後
③ 43.3km (午後2時20分)	7時間20分後
④ 56.3km (午後4時00分)	9時間00分後
⑤ 60.5km (午後4時40分)	9時間40分後
GOAL (午後6時00分)	11時間00分後

ウルトラ50	
関門 (閉鎖時刻)	制限時間
① 16.5km (午後1時40分)	3時間40分後
② 23.3km (午後2時20分)	4時間20分後
③ 36.3km (午後4時00分)	6時間00分後
④ 40.5km (午後4時40分)	6時間40分後
GOAL (午後6時00分)	8時間00分後



平均気温				
	北上	花巻	沢内	雫石
平均気温	19.2℃	19.2℃	16.3℃	18.0℃
平均最高気温	24.3℃	24.3℃	21.3℃	23.3℃
平均最低気温	15.0℃	15.0℃	11.8℃	13.3℃

※過去10年間の6月8日の平均値。
※コースの山間部は平均値を下回る場合があります
のでご注意ください。

■ウルトラ100・ウルトラ70・ウルトラ50の部競技方法

- ①コース各地点に関門を数箇所設置し、各関門に設定した制限時間内に通過しなければならない。
- ②制限時間内に通過できない選手はリタイアとし、以降レースを続けることは出来ない。

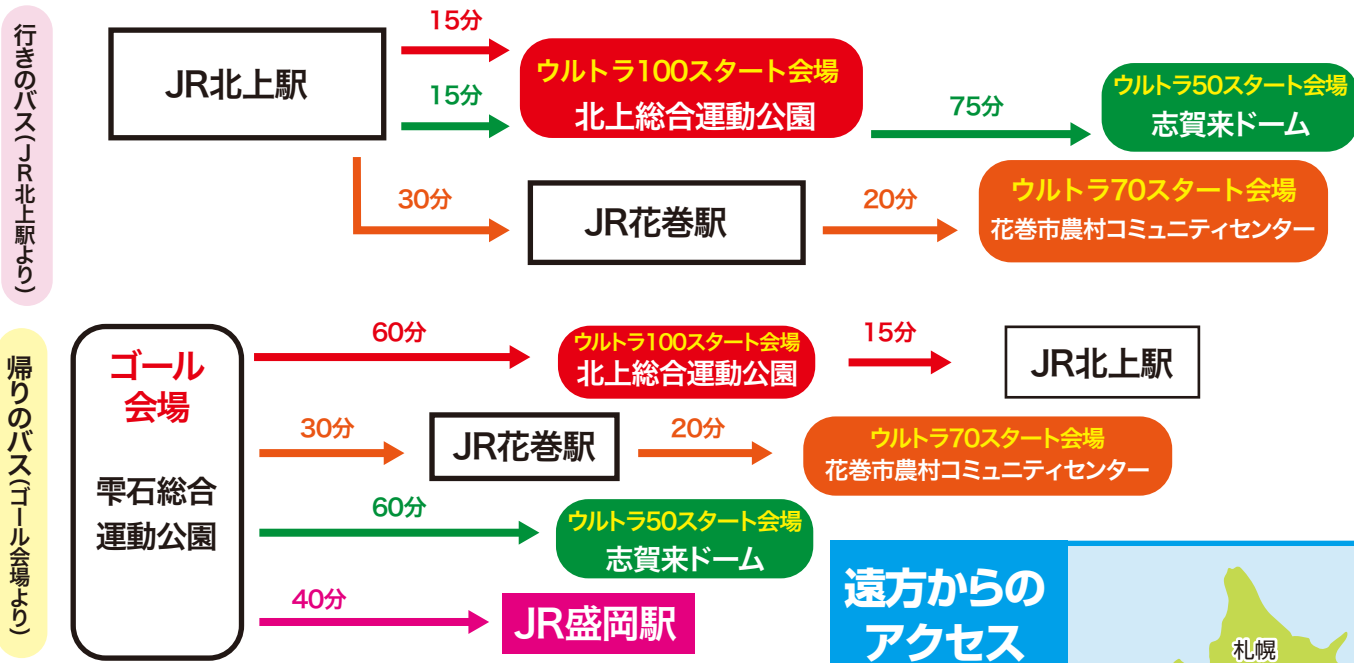
いわて銀河の
ここを
チェック!

**岩手の自然を
体感できるコース**
岩手県内の5市町村を走り抜ける
自然豊かなコース! 高低差 400m
の難関「なめとこライン」に挑め!

**ウルトラ 100
5回・10回完走者を表彰**
ウルトラ 100 を 5 回完走された方を
「GMC」、10 回完走者を「いわて銀
河ウルトラマイスター」としてその栄
誉を讃え表彰します!

下記の区間は大会当日(6月8日(日))バスの運行を予定しております。詳細な運行表についてはホームページ上でご案内します。

会場までの交通のご案内



遠方からのアクセス

北海道・東北新幹線なら
JR盛岡駅またはJR北上駅まで、
航空便ならいわて花巻空港または
仙台空港をご利用いただくと便利です。

航空便	所要時間
●いわて花巻空港との所要時間	札幌(新千歳空港) 約1時間 名古屋(小牧空港) 約1時間10分 大阪(伊丹空港) 約1時間20分 福岡(福岡空港) 約2時間 ※いわて花巻空港から北上駅までは東北本線で約16分
●仙台空港との所要時間	大阪(伊丹空港) 約1時間15分 福岡(福岡空港) 約1時間40分 沖縄(那覇空港) 約2時間30分
北海道・東北新幹線	所要時間
●東京からの所要時間	・盛岡まで: 約2時間10分 (はやぶさ) ・北上まで: 約3時間 (やまびこ) ・新花巻まで: 約3時間5分 (はやぶさ)
●新函館北斗からの所要時間	・盛岡まで: 約2時間 (はやぶさ) ・北上まで: 約2時間30分 (はやぶさ) ・新花巻まで: 約2時間30分 (はやぶさ)
●新花巻→花巻: 8分 (JR釜石線)	※花巻駅には新幹線は通っておりませんので、ご注意ください。

参加申込方法

申込期間 2025年4月30日(水)まで

大会ホームページまたはRUNNETからエントリーいただけます。

●公式ホームページからのエントリー

公式ホームページのエントリーフォームから必要事項を入力の上送信してください。

入力いただいたメールアドレスへ事務局よりメールをお送りいたしますので、指定の期日までに参加料をゆうちょ銀行口座へお振込ください。

※参加料のご入金で正式にお申込みの完了となります。

大会公式ホームページ

<https://www.iwate-ginga100.jp/>



●RUNNET からのエントリー

<https://runnet.jp/>



参加料

- ・ウルトラ100/ 20,000円
- ・ウルトラ70/ 18,000円
- ・ウルトラ50/ 16,000円

※払込手数料は参加申込者でご負担下さい。

※お申込み後のキャンセルによる返金は一切行いません。重複申込、過剰入金による返金も一切行いませんので、入金の際は金額をご確認下さい。

※ナンバーカード、保険、競技中・競技後の飲食、記念品の費用を含みます。

※お申し込み時、参加記念品のTシャツサイズをご指定ください。(記念品の内容に変更になる場合があります。)

お申込みの完了された方へ、5月下旬にメールにて参加通知書を送付致します。

参加通知書は受付で提示して頂きますので大切に保管し、受付時に忘れずにご持参下さい。

大会に関するお問合せ

いわて銀河ウルトラマソン大会事務局

〒020-0846 岩手県盛岡市流通センター北1-12-5
アド・ヴィレッジ2F オフィストライ内

TEL: 019-614-3830 FAX: 019-614-3850

E-mail: info@iwate-ginga100.jp
URL: <https://iwate-ginga100.jp>

(※電話でのお問合せは 土・日・祝日を除く 平日10時~17時)

